

さくら通いクリニック デイケア 2019年 1月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
30	31 正月休み	1 元旦 正月休み	2 正月休み	3 正月休み	4	5
正月休み	<p>今年もさくらデイケアは、居心地の良い環境作りを目指していきます！今年もどうぞ、宜しくお願いいたします。</p> <p>5日：新春カラオケ大会を実施します。歌いたい方、聴きたい方、みなさまのご参加をお待ちしています！</p> <p>8日・23日：外出レクで初詣に行きます。8日は八幡様と大日様を巡り、デイケアに戻りお弁当を食べる予定です。</p> <p>8日はレクに参加されない方も、ほっともっとのお弁当(事前注文)になりますので、ご注意ください！23日は佐野ラーメンを食べ、佐野厄除け大師で初詣を予定しています。どちらか、もしくは両方、是非ご参加下さい。</p> <p>30日：今年もニューイヤーコンサートが青木病院で開催されます。素敵な演奏を一緒に聴きに行きましょう。</p>				<p>さくらんぼの会 プランター菜園</p> <p>ソフトバレー コーラス</p>	<p>折り紙クラブ ダーツ大会</p> <p>新春カラオケ大会</p> 
6	7	8	9	10	11	12
休み	<p>全体ミーティング</p>  <p>俳句をつくろう 断酒自助グループ</p>	<p>外出レク(半日) ～初詣 大日様～ 新春卓球大会 ～ほっともっとの弁当～ ダンス部 美文字クラブ</p>	<p>気ままの間</p> <p>ストレッチ 塗り絵</p> 	<p>図書館へ行こう 室内ゲーム交流</p> <p>地域クリーン作戦 手芸クラブ</p>	<p>プランター菜園 室内ポーリング</p> <p>ソフトバレー カラオケ</p>	<p>ウォーキング 粘土部</p> <p>コーラス 頭の体操(国)</p>
13	14 成人の日 開所	15	16	17	18	19
休み	<p>元気アップ塾</p> <p>ウッドアート カラオケ</p>	<p>ウォーキング 塗り絵</p> <p>うたごえ喫茶 卓球</p> 	<p>気ままの間</p> <p>コーラス Drと話そう ～嚙下について～</p>	<p>地域クリーン作戦 貼り絵クラブ</p> <p>朗読会 だんだんへ行こう</p>	<p>プランター菜園 さくらんぼの会</p> <p>ソフトバレー 頭の体操(社)</p>	<p>棒サッカー 塗り絵</p> <p>映画鑑賞会</p> 
20	21	22	23	24	25	26
休み	<p>クリニッククリーン作戦</p> <p>カラオケ 断酒自助グループ</p>	<p>デザートクッキング</p>  <p>ダンス部 塗り絵</p>	<p>外出レク(1日) ～初詣 佐野厄除け大師～ 気ままの間</p> <p>ダーツ大会</p>	<p>ウォーキング 頭の体操(英)</p> <p>卓球 メンバーズ～おしゃれ部～</p>	<p>プランター菜園 俳句をつくろう</p> <p>ソフトバレー コーラス</p>	<p>健康クラブ エクササイズ</p> <p>健康教室</p>
27	28	29	30	31		
休み	<p>朗読会 卓球</p>  <p>書道 カラオケ 誕生日会</p>	<p>室内ポーリング 就労体験</p> <p>コーラス 工芸クラブ</p>	<p>気ままの間</p> <p>ニューイヤーコンサート</p> 	<p>プチ外出</p> <p>美文字クラブ ウォーキング</p>		